



Stage de Cercles Restauratifs

Et si nos conflits devenaient des occasions de croissance collective ?

du 12.02.2026 à 19H00 au 15.02.2026 à 16H00
au Hameau de l'Étoile

Tarif : 380€

Ce stage propose d'explorer une autre manière d'**entrer en relation avec le conflit**.

Non pas pour l'éviter ou le résoudre à tout prix, mais pour **l'écouter, le traverser et le transformer**, ensemble.

À travers l'approche restaurative développée par **Dominic Barter**, tu découvriras des **outils concrets** pour prévenir et accompagner les tensions au sein des groupes : collectifs, organisations, écoles, familles.

Basée sur le dialogue, la co-responsabilité et l'autonomie, cette pratique remet la relation au cœur des fonctionnements collectifs.

Les Cercles Restauratifs permettent de libérer la parole, de clarifier les enjeux, et de faire émerger des actions justes et partagées.

www.hozho.pro





Ce que nous explorerons

- Les fondations des Systèmes Restauratifs : philosophie, posture, cadre collectif
- La co-crédation d'un systéme de régulation adapté au groupe
- Les étapes clés du Cercle Restauratif : avant, pendant, après
- Une mise en pratique à partir de situations réelles apportées par les participant-es
- Le développement de compétences relationnelles : écoute, reformulation, demandes claires

Un espace pour questionner sa propre relation au conflit et soutenir l'intelligence collective.

A qui s'adresse ce stage ?

À toute personne qui souhaite :
mieux comprendre ses réactions face au conflit
accompagner les tensions dans des groupes
créer des cadres relationnels clairs et durables
développer des outils de dialogue et de co-régulation

**Au-delà des méthodes,
cette formation invite à
retrouver confiance dans
notre capacité à grandir
ensemble, même au cœur
des désaccords.**

Les intervenants



Michaël Boutin

Formé auprès de Dominic Barter, Michaël transmet les Cercles Restauratifs depuis 2018 dans des contextes variés. Son approche est à la fois pragmatique et profondément humaine.



Léo Groult

Facilitateur sensible et engagé, Léo accompagne les groupes là où le dialogue se tend, pour remettre du mouvement, du lien et de la clarté.



michael@hozho.pro

06 23 35 35 21 28

